

## ノイエスだより

ノイエス朝日(朝日印刷工業株式会社)

群馬県前橋市元総社町七三―五

TEL 027・2555・3434

FAX 027・2555・3435

http://www.neues-asahi.jp

紫陽花の花が美しい季節ですが、植物には気の毒なような天候不順が続きます。年齢を重ねると心身ともに私たちにも悪影響のようです。先日、テレビでロシアアニメーション界の巨匠といわれるユーリ・ノルシュテインのドキュメンタリーを放送していました。

一九八一年に始めたゴーゴリーの小説「外套」を今でも制作中で、その手法は、切り絵を使ったアニメーションで二十四枚の撮影で一秒の映像という気が遠くなるような作業です。

「外套」という小説は、主人公のアカーキイという小官吏の話です。毎日着ている外套が修繕に修繕を重ね使用できないほどになり、やっとの思いでお金を工面し、一大決心をして新しい外套を買い、幸せな気持ちになり仲間からも祝福されることとなりますが、その帰りに追剥に奪われてしまいます。警察や有力者に何とか外套を捜してもらおうと頼みますが相手にしてもらえず失意のうちに死んでしまいます。

アカーキイが亡くなってから夜な夜な幽霊が盗まれた外套を探しているという噂が……。有力者はアカーキイが亡くなったことを知りません。ある日、有力者は幽霊に会い恨みごとを言われ外套を奪われてしまいます。その後、有力者は高慢な態度をとらなくなり幽霊も出なくなります。他の街では別の幽霊を見たという噂が。そんなお話です。ユーリ・ノルシュテインが小さな引き出しを開けると、そこにはあらゆる形の「目」だけが収められていました。

アカーキイの「目」をはずし、新たに「目」をのせると表情が一変。微妙な表情が生まれてきます。「手」や「足」や風で揺れる外套の動きを部分的に動かして撮影していきます。

知らない世界を知ることが喜びです。そして深夜には、ロシアバレエやオペラなどほとんど実際に見ることは不可能な世界が見られます。昨夜はチャップリン作品を題材にしたバレエ「ダンシング・チャップリン」を放送していました。情報が溢れている中に偶然にも、そんな番組に出会えたのは幸せです。

展覧会も作家との出会い、新しい作品との出会いがあり、初めて訪ねた画廊、初めて知った作家との会話……。そんな中で「生きていく実感」がもてるようです。

ノイエス朝日でも若い作家の展覧会が続きます。是非、そんな時間を過ごしにノイエス朝日にお出かけ下さい。

(武藤)

## ノイエス朝日〈展覧会〉のご案内

## 各人さまざま工芸展

〈企画〉

会期 七月二十二日(土)～七月三十日(日)

午前十時～午後五時三十分(最終日は五時)

会場 ノイエス朝日 スペース1・2

陶芸、漆芸、マクラメ、中国結び、七宝などの作家十六人による展覧会です。分野の違い、そしてあらゆる技法の作品をお楽しみ下さい。

## 平野裕明展 ― 祈り ―

〈企画〉

会期 八月五日(土)～十三日(日)

午前十時～午後五時

会場 ノイエス朝日 スペース1・2

平野裕明氏の最近の作品は、仏像や悲しみや祈りなどの感情が現れた人物を独特の色彩で描き出しています。

日本に仏教が伝えられたのは六世紀中頃、その後、奈良、平安、鎌倉、その後も多くの仏像が作られ、そして多くの人々が手を合わせてきました。

平野裕明氏は東日本大震災以後、そして二年前の母の死、世界で起こっている紛争に対して祈るような気持ちでキャンパスに向かっています。

表現するという行為、描くという作業、作品として塗りこめていく思い……。

人間の溢れるような感情を、抑えきれない悲しみを閉じ込め、そして拡散していく思いを是非受け取っていただければと思います。

## 第52回 自由美術群馬展

会期 八月二十六日(土)～三十日(水)

午前十時～午後五時三十分(最終日は五時)

会場 ノイエス朝日 スペース1・2

\*二十七日(日) 十四時から自由参加の批評会を行います。

「病は気から」という言葉があります。実際に人間ドックや健康診断でどこかに疾病が見つかり、治療や投薬や手術をしなくてはならないこともあります。気の持ちようで病は良くも悪くもなると言われるほど「心のありよう」は大切なものようです。

自律神経という言葉をよく耳にすると思いますが、脈拍や血圧、発汗、消化運動などを調節している神経のことです。緊張や興奮している状態で優位になるのが交感神経で、抑制やリラックスしている状態で優位になるのが副交感神経と呼ばれています。通常はこの二つの神経で状況に応じて脈拍、血圧、発汗、消化運動を調節していますが、ストレスなどで調節がうまくいなくなることがあります。そうなるトリラックスすべき時に動悸がしたり汗をかいいたり、めまいがするといった症状がおきます。そして免疫機能が低下する可能性があります。更年期障害や身体の病気でこんな症状が出る場合もありますが、原因の中で一番多いのがストレスや不眠からくるようです。

心配事からくるストレスにより食欲が落ち、よく眠れないという状況が身体に与える影響は大きく、その状況を改善させるためには、しっかりと健康管理(身体点検)、日常生活習慣(食事や運動、睡眠など)を見直す必要があると思います。そして、「病は気から」という言葉を声に出してみるのも良いかも知れません。

身のまわりの片付けが出来なくなった……。こんなはずではなかった……。と思った時に生活を単純化させて、考えている行動を二十パーセント位マイナスで動いてみたら多少ストレスも減ると思います。「終活」ではなく「生活」生きるための身体と生活環境を整理することだと思っています。アロマアドバイザーからのちょっとした知識です。